

2019 年安徽省教师公开招聘考试《小学语文》真题及答案

安徽教师招聘考试网整理发布，欢迎关注安徽教师招聘考试官方微信（[jszp1000](#)），免费领取下载**无水印真题**备考资料。

一、单项选择题(每小题 3 分，共 24 分)

1

下列词语加点的字，读音与字形全都正确的一组是（ ）。

- | | | | |
|-------------|-----------|---------|------------|
| A. 旋涡(xuán) | 症结(zhēng) | 果脯(fǔ) | 犯而不校(jiào) |
| B. 驃骑(piào) | 辟谣(bì) | 碑帖(tiè) | 间不容发(jiān) |
| C. 着陆(zháo) | 机杼(zhù) | 契机(qì) | 以讹传讹(é) |
| D. 蹩脚(biè) | 掳客(qián) | 劲头(jìn) | 赧颜苟活(nǎn) |

2

下列各组词语中有错别字的一组是（ ）。

- A、撮合 搓手 洗漱 心慌意乱
- B、刹那 迁徙 纠葛 羽扇纶巾
- C、埋怨 僭越 福祉 没精打彩
- D、静谧 咀嚼 暮霭 冠冕堂皇

3

下列各句中画线的词语，使用恰当的一句是（ ）。

- A、父亲收藏的那些产于不同时代、具有不同造型、来自不同国家的玩具汽车，把小小的书房挤得满满当当，间不容发。
- B、我们不能因为有姚明等人加盟美国 NBA，就妄自菲薄地说，我国的篮球运动员已与欧美篮球强国抗衡了。
- C、我俩考虑问题时，他习惯从大的方面着眼，我总是从具体方法入手，虽然南辕北辙，但总能殊途同归。
- D、沈从文早在 20 世纪 30 年代就因在《边城》中描绘了一个独特的湘西世界，展现了豪爽与浪漫的湘西风情而名噪一时。

4

下列各句中没有语病的一句是（ ）。

- A、本报派往美国采访该事件的记者共两位，到美国三小时候后，一人发回来一份长篇通讯稿。
- B、专家分析，目前中国大范围的气温偏低，主要是由最近一段时间阴雨天多，光照不足所引起的。
- C、据悉，在以后两天中，与会代表将盈利方式、信息转载规范化、运作与管理等问题展开专题讨论。
- D、有关人士强调：最近接连发生特大爆炸事故，大家必须提高防范意识，尽量防止此类事件不再发生。

5

把后面的句子分别填入下面的横线上，最恰当的一组是（ ）。

岳麓山啊，三湘四水的人来把你大声歌唱。_____，让我们的灵魂找到栖身之所。在你那一片绵延的青翠中，_____，也看到了黄兴昂然屹立的伟岸身姿。

- ①你那秀美的自然风光让我们流连忘返，你那深厚的人文底蕴让我们心驰神往
- ②你那深厚的人文底蕴让我们心驰神往，你那秀美的自然风光让我们流连忘返
- ③我们听到了蔡锷誓死护国的呼喊
- ④蔡锷誓死护国的呼喊响彻在我们耳旁

- A、①③
- B、②③
- C、①④
- D、②④

6

下列有关文学常识的表述不正确的一项是（ ）。

- A、《论语》是儒家经典著作之一，主要记述孔子的言行，内容涉及哲学、政治、伦理、道德、文学、教育等方面。
- B、鲁迅先生说：其文则汪深辟阖，仪态万方，晚周诸子之作，莫能先也。是对庄子的高度评价。
- C、骚体是古典文学体裁的一种，起于春秋时期，这类作品，富于抒情成分和浪漫气息。
- D、民为贵，社稷次之，君为轻，是孟子提出来的。

7

下面中国古代诗人与其艺术风格对应不符的一项是（ ）。

- A、李白，唐代著名浪漫主义诗人——风格豪放飘逸。
- B、高适，唐代著名边塞诗人——诗歌雄浑质朴、苍劲悲壮。
- C、白居易，唐代著名山水田园诗人——诗歌情趣恬静悠闲，风格清新淡远。
- D、杜甫，唐代著名现实主义诗——风格沉郁顿挫。

8

对诗歌理解不正确的一项是（ ）。

- A、孔子认为，诗具有兴、观、群、怨四种作用。
- B、诗歌是世界上最古老、最基本的文学形式。
- C、古代诗歌按内容分为叙事诗、山水诗、科学诗和咏物诗四类。
- D、长律一般是五言诗，只有四句的叫绝句。

二、社科文阅读(6分)

9

阅读下面的文字，完成后面{TSE}题。

去年3月15日，美国食品和药品管理局(FDA)接到一家名为“菜单”的宠物食品制造公司发来的一封信。信中称，有14只宠物吃了他们公司的产品后突然死亡。该公司负责给许多知名品牌生产宠物食品，事发后立即主动召回了大约100种牌子的相关产品，并要求FDA帮助调查真相。分析了1.4万个案例后，FDA得出结论：大部分宠物得的都是急性肾病。与此同时，FDA派出科学家进驻宠物食品加工厂，提取样本化验，最终把目标锁定在三聚氰胺身上。FDA分析了210种宠物食品，其中130种食品含有三聚氰胺。

三聚氰胺别名“蜜胺”，属化工原料。美国禁止食品工业使用三聚氰胺，无论是拿它当作宠物食品添加剂还是作为化肥，都是违法的。既然如此，三聚氰胺是怎么混进宠物食品中的呢？化验表明，三聚氰胺来自一种食品添加剂——面筋。面筋是面粉脱去淀粉后剩下的蛋白质，不但可以增加食品的蛋白质含量，还可以提高其黏度，增强口感。

三聚氰胺当初之所以被禁，并不是因为它本身有毒，三聚氰胺的毒性实验表明，过量的三聚氰胺会在大鼠肾内形成结晶，这种结晶可以作为种子，让大鼠产生肾结石，继而诱发癌症。那么，既然只有长时间大剂量服用三聚氰胺才会导致大鼠产生肾结石，那些宠物到底是怎么死的呢？科学家们继续在实验室里寻找那个神秘的宠物杀手，不久，又一种化学物质上了黑名单，这就是三聚氰酸。这种物质通常只有在游泳池里才能找到，它可以减缓起消毒作用的氯气被阳光分解的速度。同样，这也是一种被美国法律禁止使用在食品中的化学物质。

三聚氰胺和三聚氰酸都含有大量的氮元素，能在化验中冒充蛋白质，如果在食品和饲料中添加它们，就可以让劣质产品蒙混过关，进一步实验表明，三聚氰酸只有在大剂量情况下才有致癌，宠物食品中含有的少量三聚氰酸顶多造成宠物的胃部不适，不大可能杀死它们，否则。FDA是不可能允许游泳池使用三聚氰酸的。

那么，问题到底出在哪里呢？去年5月，加拿大圭尔夫大学的科学家发表了一份研究报告称，三聚氰酸和三聚氰胺混在一起会形成一种晶体，阻碍肾脏的正常生理功能。截至目前，科学家们仍然在对这一假说进行深入研究。而另一些科学家则认为也许还有某种尚未被发现的化学物质和三聚氰酸或者三聚氰胺起了某种化学反应，生成了某种有毒物质。

{TS}下列对三聚氰胺或三聚氰酸作用的理解，正确的一项是（ ）。(2分)

- A、可以增加食品的蛋白质含量，还可以提高其黏度，增强口感。
- B、大鼠服用三聚氰胺，会在肾内形成结晶，从而产生肾结石。
- C、在游泳池里可以减缓起消毒作用的氯气对阳光分解的速度。
- D、三聚氰胺和三聚氰酸混在一起会形成一种结晶，阻碍肾脏的正常生理功能。

10

下列表述不符合本文意思的一项是（ ）。(2分)

- A、三聚氰胺是通过一种食品添加剂——面筋混进“菜单”宠物食品制造公司生产的宠物食品中的。
- B、作为食品添加剂，面筋可以增加食品的蛋白质含量，提高其黏度，增强口感。
- C、三聚氰胺和三聚氰酸都属于被美国法律禁止使用在食品中的化学物质。
- D、三聚氰胺本身无毒，它和某种尚未被发现的化学物质发生化学反应，才生成了有毒物质。

11

根据本文提供的信息，下列推断不合理的一项是（ ）。(2分)

- A、人如果长时间大剂量服用三聚氰胺就可能产生肾结石，继而诱发癌症。
- B、三聚氰胺导致宠物死亡的作用机理，截至目前，科学家还不能做出明确解释。
- C、三聚氰胺含有大量的氮元素，如果合理利用，作为化肥使用，可以提高粮食作物的品质。
- D、三聚氰胺能在化验中冒充蛋白质，所以可被黑心商人选作食品或饲料添加剂，以使劣质产品蒙混过关。

三、文言文阅读(10分)

12

范增数目项王，举所佩玉块以示之者三，项王默然不应。范增起，出，召项庄，谓曰：“君王为人不忍。若入前为寿，寿毕，请以剑舞。因击沛公于坐，杀之。不者，若属皆且为所虏。”庄则入为寿。寿毕，曰：“君王与沛公饮，军中无以为乐，请以剑舞。”项王曰：“诺。”项庄拔剑起舞。项伯亦拔剑起舞，常以身翼蔽沛公，庄不得击。

于是张良至军门见樊哙。樊哙曰：“今日之事何如？”良曰：“甚急！今者项庄拔剑舞，其意常在沛公也。”哙曰：“此迫矣！臣请入，与之同命。”哙即带剑拥盾入军门。交戟之卫士欲止不内。

樊哙侧其盾以撞，卫士仆地。哙遂入，披帷西向立，瞋目视项王，头发上指，目眦尽张。项王按剑而跽曰：“客何为者？”张良曰：“沛公之参乘樊哙者也。”项王曰：“壮士！赐之卮酒。”则与斗卮酒。哙拜谢，起，立而饮之。项王曰：“赐之彘肩。”则与一生彘肩。樊哙覆其盾于地，加彘肩上，拔剑切而啖之。项王曰：“壮士！能复饮乎？”樊哙曰：“臣死且不避，卮酒安足辞！夫秦有虎狼之心，

杀人如不能举，刑人如恐不胜，天下皆叛之。怀王与诸将约曰：‘先破秦入咸阳者王之。’今沛公先破秦入咸阳，毫毛不敢有所近，封闭宫室，还军霸上。以待大王来，故遣将守关者，备他盗出入与非常也。劳苦而功高如此，未有封侯之赏，而听细说，欲诛有功之人，此亡秦之续耳。窃为大王不取也！”项王未有以应，曰：“坐。”樊哙从良坐。坐须臾，沛公起如厕，因招樊哙出。

(节选自《鸿门宴》)

阅读以上文章,回答{TSE}题。

{TS}对下列句子中画横线词的解释，不正确的一项是（ ）。(2分)

- A. 范增数且项王 目：用眼示意
- B. 头发上指，目眦尽裂 指：直立，竖
- C. 刑人如恐不胜 刑：处罚，惩
- D. 盍入前为寿 若：如果

13

下列句中的画横线字词类活用不同于其他三项的是（ ）。(2分)

- A. 沛公至霸上
- B. 吾得兄事之
- C. 籍吏民
- D. 范增数且项王

14

下列各组句子中画线字的意义和用法完全相同的一项是（ ）。(2分)

- A. 请以剑舞 晋侯、秦伯围郑，以其无礼于晋
- B. 樊哙侧其盾以撞 吾其还也，亦去之
- C. 拔剑切而啖之 夜缒而出，见秦伯
- D. 未有封侯之赏 而燕见陵之愧除矣

15

翻译下列语句。(4分)

- (1)不者，若属皆且为所虏。(2分)
- (2)故遣将守关者，备他盗入与非常也。(2分)

四、古代诗歌鉴赏及默写

16

读下面这首诗，完成题目。(6分)

夏意

苏舜钦

别院深深夏簟清，石榴开遍透帘明。
树阴满地日当午，梦觉流莺时一声。

【注】苏舜钦，北宋诗人，主张改革，被削籍为民，于苏州修建沧浪亭，隐居不仕，《夏意》作于此时。

(1)有人说这首诗题为“夏意”，全诗“无一句不切夏意”。第一句中的“夏”，点明时令，第二句中的_____和第三句中的_____不仅扣住诗题，更写出了诗人生活环境的_____的气氛。优美的意境，读之仿佛微风拂面。(3分)

(2)你认为这首诗表现了作者怎样的心境?(3分)

17

名篇名句默写(6分)

(1)山不厌高，海不厌深。_____，_____。(曹操《短歌行》)

(2) _____，无以至千里； _____，无以成江海。(荀子《劝学》)

(3)在天愿作比翼鸟， _____。天长地久有时尽 _____。(白居易《长恨歌》)

五、现代文阅读(13分)

18

“淡”是人生最深的滋味

蒋薰(中国台湾)

苏东坡在落难的时候，才在岸边写下了“大江东去，浪淘尽”这样完美的诗句。受到皇帝赏识时，他的书法漂亮、工整、华丽，而且得意。因为他是一个才子，才子总是很得意的。但是他从来没有想过，他让很多人受过伤。他得意的时候，很多人恨得要死，别人没有他的才气，当然要恨他。但是他落难时写的书法，这么笨，这么拙，歪歪倒倒无所谓，却变成中国书法的极品。

此时苦味出来了，他开始知道生命的苦味，并不是你年轻时得意忘形的样子，而是在这么卑屈、所有的朋友都不敢见你的时候，在江边写出最美的诗句。

他原本是朝廷大员，但因为政治，朋友都避得远远的。当时他的朋友马梦得，不怕政治上受连累，帮苏轼夫妇申请了一块荒芜的旧营地使用，苏轼始号为东坡。苏东坡开始在那里种田、写诗，他忽然觉得：我何必一定要在政治里争这些东西？为什么不在历史上建立一段光明磊落的生命情感？所以他那时候写出了最好的诗。他有米可吃了，还跟他太太说，让我酿酒喝好不好？他还是要喝酒！“夜饮东坡醉复醒”是说，晚上就在这个坡地喝酒，醒了又醉，醒了又醉。“归来仿佛三更”则是，回来已经很晚。“家童鼻息已雷鸣”是说，当地还有一个小孩帮他管管家务，但是他睡着了，鼻子打呼噜。“敲门都不应”是指，苏东坡敲门都不应。我们看到他之前的诗，敲门都不应，就要发脾气了，可是现在就算了，他就走去听江水的声音，“倚杖听江声”。

苏轼变成了苏东坡后，他觉得丑都可以是美。他开始欣赏不同的东西，他那时候跑到黄州的夜市喝点酒，碰到一身刺青的壮汉，那个人就把他打倒在地上说：“什么东西，你敢碰我！你不知道我在这里混得怎样？”他不知道这个人是苏东坡，然而倒在地上的苏东坡忽然就笑起来，回家写了封信给马梦得说：“自喜渐不为人知。”这是了不起的生命过程。他过去为什么这么容易得意忘形？他是才子，全天下都要认识他，然后他常常不给人好脸色，可是落难之后，他的生命开始有另外一种包容，有另外一种力量。

所以我觉得，酸、甜、苦、辣、成百味杂陈之后，最后出来的一个味觉是“淡”，所有的味道都尝过了，你才知道淡的精彩，你才知道一碗白稀饭、一块豆腐好像没有味道，可是这个味道是生命中最深的味道。你会发现苏东坡在得意的时候，从来没有感觉到清风徐来。但是从他的诗中看到，因为他不得志，才感觉到清风。我觉得苏东坡应该感谢的是：他不断被下放，每一次的下放就更好一点。因为整个生命被现实的目的性绑住了，所以被下放的时候，才可以回到自我，才能写出这么美的句子。他可以感受到：历史上的那些争名争利，最后变成一场虚空。可以“多情应笑我，早生华发”，是因为他回到了自我。

我相信，美是一个自我的循环。笑到最后不管你是富贵，或是贫穷，有自我，才有关可言。如果这个自我是为别人而活着，其实感觉都不会美。所以这个“淡”是你经历酸、甜、苦、辣、成以后，才知道它的可贵。苏东坡写过一首很有名的诗说：“回首向来萧瑟处，也无风雨也无晴”。我回头看我来走的这一生，心很静，也就无所谓了。

【注】段内引语均出自苏轼词——《临江仙》。

阅读以上文章，回答{TSE}题。

{TS}文章前两段中，苏轼的“得意”和“落难”分别表现在哪里？(3分)

19

解释下列两句话在文中的含义。(4分)

(1)苏轼变成了苏东坡后，他觉得丑都可以是美。

(2)他不断被下放，每一次的下放就更好一点。

20

结合全文，概括出“淡”的含义和特点。(3分)

含义：

特点：

21

文章第四自然段主要用了哪些手法来表现苏轼的变化?这对表现文章的主旨有什么作用?请简要分析。(3分)

六、语言文字运用(5分)

22

以“爱心”为陈述对象，以“泉水”或“歌谣”为喻体，依照下面的句式再造一个句子，使之与例句结构相似。(2分)

例：爱心是一片照射在冬日的阳光，使贫困交迫的人感到人间的温暖；

爱心是

23

把下面这则消息改写成一句话新闻。(3分)(不超过25字)

正在北京出席全国政协十届二次会议的百余名香港特别行政区的政协委员，共同提交了一份提案。提案指出，清明扫墓祭祖，中秋阖家团圆，端午悼念爱国先人，重阳登高敬先。这些中华民族的传统节日，在增强民族凝聚力方面已经发挥并继续发挥着巨大的作用，这是有目共睹的。把它们作为法定假日，就是肯定民族传统，弘扬民族精神。为此委员们建议增设清明、中秋等民族传统节日作为国家法定的假日。

据介绍，在香港，这4个节日当天或翌日已都是法定假日。

一句话新闻：

七、作文(30分)

24

阅读下面的文字，根据要求作文。

一块冰在撒哈拉沙漠被太阳融化得只剩小小一块。冰感叹道：“沙漠是冰的地狱，北极才是冰的天堂。”沙对冰说：“冰在沙漠里才最珍贵，冰在北极是最不值钱的东西。”

你从上面的文字中获得了怎样的感悟?请在正确理解材料含意的基础上，选择合适的角度，自拟标题，写一篇不少于800字的议论文或记叙文。

答案解析

1、无

2、C

3、D

4、B

5、A

6、C

7、C

8、C

9、C

10、D

11、C

12、参见解析

13、参见解析

14、参见解析

15、参见解析

16、参见解析

17、参见解析

18、参见解析

19、参见解析

20、参见解析

21、参见解析

22、参见解析

23、参见解析

24、参见解析

1

A【解析】

B项应为辟(pi)谣；C项应为着(zhuó)陆；D项应为蹩(bié)脚。故本题正确答案为。旋涡是漩涡 选项都有问题

2

C【解析】C项“没精打彩”应改为“没精打采”。

3

D【解析】D项“名噪一时”指名声传扬于一个时期，指当时名望很重，符合语境。A项“间不容发”是个多义成语，有三个意思：①指距离极近，中间不能放进一根头发；②比喻情势危急到了极点；③比喻文字精练、严谨。不是指空间容不下的意思。B项“妄自菲薄”指毫无根据看轻自己，指自轻自贱。原句是自诩的意思，不符合语境。C项“南辕北辙”比喻背道而驰。行动与目的相反。原句是说两人考虑问题的方面不同，可改为“大相径庭”。

4

B【解析】A项“一人”有歧义：“其中一人”还是“每人”不明确。C项成分残缺，应在“将”后加上“就”字，或“围绕”一词。D项“防止……不再发生”，错用否定，语意不合逻辑。

5

A【解析】按照由外在到内在的逻辑，先说“风光”后说“底蕴”；按照说话有条理的原则，应将“底蕴”和后文的“灵魂”紧密相连，故选①。按照句式统一的原则，第二空应选③。

6

C【解析】骚体，古典文学体裁的一种。起于战国时的楚国，以大诗人屈原所作的《离骚》为代表，并因此而得名。这类作品，富于抒情成分和浪漫气息；篇幅较长，形式也较自由；多用“兮”字以助语势。故本题选C。

7

C【解析】唐代著名的山水田园诗人是王维、孟浩然。白居易是唐代伟大的现实主义诗人，是中国文学史上负有盛名且影响深远的诗人和文学家。他的诗歌题材广泛，形式多样，语言平易通俗，有“诗魔”和“诗王”之称。

8

C【解析】诗歌是一种文学体裁。诗歌按时代分为古体诗、近体诗和新诗；按表达方式分为叙事诗和抒情诗；按内容分为田园诗、山水诗、科学诗和咏物诗四类。故本题选C。

9

C【解析】A项，从第二自然段末“化验表明，三聚氰胺来自一种食品添加剂——面筋。面筋是面粉脱去淀粉后剩下的蛋白质，不但可以增加食品的蛋白质含量，还可以提高其黏度，增强口感”可以看出，“可以增加食品的蛋白质含量，还可以提高其黏度，增强口感”是“面筋”的作用。B项，原文第三自然段为“三聚氰胺的毒性试验表明，过量的三聚氰胺会在大鼠肾内形成结晶，这种结晶可以作为‘种子’，让大鼠产生肾结石”，选项中缺少了“过量的”这一限定。D项，从末段“截至目前，科学家们仍然在对这一假说进行深入的研究”来看，这一研究还只是“假说”，并非事实。故本题正确答案为c。

10

D【解析】从段末句“而另一些科学家则认为，也许还有某种尚未被发现的化学物质和三聚氰酸或者三聚氰胺起了某种化学反应，生成了某种有毒物质”可以看出，D项误将“也许”理解为必然。

11

C【解析】“如果合理利用，作为化肥使用，可以提高粮食作物的品质”没有依据，属无中生有。

12

D【解析】D项“若入前为寿”中的“若”是指示代词“你”的意思。

13

B【解析】B项中“兄”是名词作状语，意为“像对待兄长一样”。其他三项都是名词作动词。“军”是“驻军”，“籍”是“登记”，“目”是“以目示意”。

14

D【解析】D项中“之”都是“的”的意思。A项中“以”，前者是“用”，后者是“因为”的意思。B项中“其”，前者是代词，“他的”，后者是加强语气副词，“还是”。C项中“而”，前者是连词，表承接，后者是连词，表修饰。

15

(1)不然的话，你们都将被他所俘虏。

(2)派遣将士把守函谷关的原因，是为了防备其他盗贼出入和意外的变故啊。

16

(1)石榴开遍 树阴满地 清幽宁谧

(2)诗中虽写炎热盛夏，却句句均有清凉静谧、清幽朦胧的意境。表达诗人对生活的热爱，悠闲旷达、宠辱皆忘的心境。

17

(1)周公吐哺 天下归心

(2)不积跬步 不积小流

(3)在地愿为连理枝 此恨绵绵无绝期

18

得意时，他被皇帝赏识，流露得意，被人嫉妒，书法漂亮、工整、华丽；落难时，他卑屈而被疏远，开始知道生命的苦味，书法笨拙却成极品，诗句完美。通过对比，突出了苏轼落难后的“苦味”，为下文叙写苏轼的感悟和变化作铺垫。

19

(1)苏轼落难后，开始欣赏不同的东西，他的生命开始有另外一种包容，有另外一种力量。或：苏轼落难后，转变了对人生世态的态度(或看法)。

(2)苏轼在不断被贬斥(下放)中越来越脱离充满目的性的现实，不断感悟，越来越接近回到自我。

20

含义：回到(回归)自我。

特点：美好(精彩)、可贵、能予人平静。

21

引用和对比。连续引用了苏轼的词句，边引边解；对比了苏轼感悟前后的态度和行为。借以表达苏轼有了“在历史上建立一段光明磊落的生命感情”的感悟，为后面归结出回归自我才是人生真谛(或“淡”是人生最深的味道)的主旨作铺垫。(主旨的内容必须答出)

22

爱心是一泓流淌在沙漠的泉水，使疲惫久渴的人感悟生命的甘甜；爱心是一首回荡在春天的歌谣，使卧病在床的人生出抗争的顽强。或：爱心是一汪流淌在夏夜的泉水，使燥热不寐的人领略诗般的恬静；爱心是一首飘扬在夜空的歌谣，使孤苦无依的人获得情感的慰藉。

23

香港政协委员建议增设清明等民族传统节日为法定假日。(符合题意并答出要点即可)

24

【写作范文】

地狱才是天堂

“人生中不如意事十之八九”，顺境固然值得庆幸和珍惜；而面对逆境、险境，是从容笑纳、迎难而上，还是悲摧哀嚎、自甘沉沦呢？这往往是决定人生究竟是光明同在还是与黑暗为伴的关键！现实中，有很多人人生逢绝境时，都有一种深陷地狱的恐怖感、绝望感；而我要说，很多时候，地狱才是通往天堂的必经的驿站。

当我们置身地狱般的境域时，自轻自贱、自暴自弃、怨天尤人，只能加速生命的凋零。记得哈佛图书馆自习室墙上有这样一条训言：请享受无法逃避的痛苦。这启示我们：假如你真的身陷地狱，

首先需要的是一种从容淡定的“享受”心态。正如史铁生所言：“人生的一切事就是与困境周旋。这需要靠爱去延缓死亡。”他双腿瘫痪，且患有尿毒症，需要靠透析来维持生命，每周 3 次的透析，1000 次的针刺，让他的血管变得如同蚯蚓一般……即使是在这样的困境中，他依然满怀对生命、生活的热爱，以乐观谱写生命乐章，以享受的心态直面疾病乃至死亡，以顽强的写作来使病痛焕发出别样的光芒，为世人留下沉甸甸的精神财富。

能享受地狱般逆境的煎熬的人，必定有钢铁般强悍而坚韧的意志。《易经》中说：“天行健。君子以自强不息。”身陷地狱的人，只有秉承自强的精神，才有可能获得解脱，找到通往天堂的道路。刘伟童年时因意外电击失去双臂，在“要么赶紧去死，要么精彩地活着”之间，他选择了后者。很多人用手练钢琴都连连叫苦，而他在北京电视台《唱响奥运》及东方卫视《中国达人秀》等节目中用双脚流畅地弹奏了《梦中的婚礼》，让全场观众为之震撼。评委伊能静赞叹到：“真正的达人是用生命在展示他的才华。”假如刘伟没有凭借着自强不息的意志刻苦磨炼，他怎么能最终成为“断臂钢琴王子”呢？

能在黑暗的地狱中顽强抗争的人，必定有执着的美丽的信念。苏轼曾说：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这“志”是昂扬奋发的斗志，更是矢志不渝的信念，是“虽九死而犹未悔”的志向。南非民族斗士曼德拉，因为领导黑人反对白人种族隔离政策而被关押在荒凉的大西洋小岛罗本岛上一个仅 4 平方米的狭小牢房，长达 27 年饱受残酷的虐待；然而囚徒生活没能禁锢他的思想和智慧，反而使他的政治信仰和斗争目标更加坚定，性情变得更加沉稳，观察问题更加周全客观。在没有自由的岁月中，曼德拉每天都要做艰苦的劳役，但他依然乐观积极，每天都坚持读书、绘画、养花，还写信鼓励陷入困境的人们。他曾说：“只要能接受生命中的挑战，连最奇异的梦想都可能实现！”试想，若没有始终不渝的反对种族主义，建立一个平等、自由的新南非的坚强信念的支撑，他怎么能成为南非第一位黑人总统呢？

自强、坚定的信念，是逃离地狱、升往天堂的云梯。现实生活中，有一些年轻人习惯了“饭来张口，衣来伸手”的安逸生活，一旦遭遇考试失利、下岗失业、失恋婚变等挫折，就往往颓唐不振，甚至轻生。实际上这是自囚于“地狱”之中，自绝了升登幸福天堂的道路。塞涅卡说：“真正的人生，只有在经历艰苦卓绝的斗争之后才能实现。”当我们遭逢“地狱”般的厄运的突袭、苦难的重创时，应该以那些强者为榜样，学习在自己内心深处搭建通往天堂的云梯，勇敢地挑战一切厄运与苦难。

史铁生说：“所谓天堂即是人的仰望。”在“地狱”的桎梏中，只有学会仰望，才能让人驱除萦绕在周围的恐怖感、绝望感，才能去享受痛苦，以自强的精神、坚定的信念，开辟出从地狱中突围，奔向天堂的道路